

# CHECKLISTE KLINIKTASCHE

## MAMA

- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversichertenkarte
- Mutterpass
- Geburtsplan
- Allergieausweis
- Geburtsurkunde
- Einweisung des Frauenarztes
- Befunde
- Heiratsurkunde (falls verheiratet)
- Vaterschaftsanerkennung (falls unverheiratet)
- Bequeme Shirts
- Bequeme Nachthemden zum Stillen
- Hausschuhe oder Badelatschen
- Umstandshosen oder Leggings
- Bademantel
- Warme Socken
- Bequeme Unterwäsche
- Wochenbetteinlagen
- Still-BHs
- Bonding-Top
- warme Strickjacke
- Duschgel, Shampoo, Conditioner
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Harrgummis/Haarband
- Deo
- Lippenbalsam
- Handtücher/Waschlappen
- kleines Kissen
- Brustwarzensalbe/Stillhütchen

- Haarbürste
- Stilleinlagen
- Intimdusche/Peri-Flasche

## PAPA

- Personalausweis oder Reisepass
- Bequeme Kleidung
- Wechselkleidung für evtl. Klinikaufenthalt
- Bequeme Schuhe/Badelatschen
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschgel und Shampoo
- Handtücher
- Deo
- Rasierer
- frische Unterwäsche
- Schlafanzug

## BABY

- 1-2 Bodies
- 1-2 Strampler
- Welcome Home Outfit
- Spucktücher
- Mütze
- Socken
- Babydecke für die Babyschale
- Babyschale für die Heimfahrt
- Windeln
- Feuchttücher/Waschlappen
- Wundschutzcreme

